

Grimage Express

À destination des animateurs BEPS et formateurs Secourisme

Aout 2016

Révision Octobre 2017

CROIX-ROUGE
de Belgique



Introduction

Objectif du « Grimage Express »

Destiné à réaliser les grimages (BEPS et Secourisme), avec un minimum de matériel, dans un délai court.

Contenu :

- Matériel général
- Matériel grimage
- Matériel facultatif

- Utilisation de la cire dermique
- Démaquillage

- Douleur thoracique
- Hémorragie externe d'un membre
- Hyperthermie
- Amputation d'un doigt
- Plaie grave avec corps étranger
- Brûlure thermique grave
- Traumatisme crânien et cervical
- Entorse (à la cheville)

**!/\\ Toujours s'assurer que la personne à grimer
n'est sujette à aucune allergie !/**

Matériel : Général



Eau



Serviettes

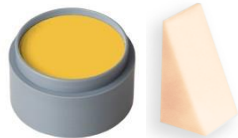


Reduran

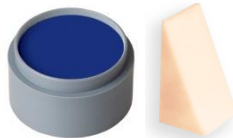


Lait démaquillant, tampons ouatés

Matériel : Grimage



Fard ivoire, éponge



Fard bleu, éponge



Fard rouge, éponge



Fard brun, éponge



Cire dermique



Spatule



Sparadrap



Tube de sang



Poire & tubulure



Eau à vaporiser



Gel pour cheveux



Mouchoir en papier



Morceau de plastique



Faux doigt



Crayon noir



Crayon bleu



Pinceau



Vaseline



Éponge alvéolée

Matériel : Facultatif



Gants



Miroir

Utilisation de la cire dermique



Gratter une petite quantité de cire



Mettre un film de vaseline sur ses doigts



Former un boudin avec la cire



Déposer le boudin sur la peau



Recouvrir la spatule de vaseline



Aplatir le contour

Démaquillage

Utiliser le lait démaquillant et les tampons ouatés pour enlever le fard ou le sang.

Utiliser le Reduran pour enlever la cire dermique ou le maquillage tenace. Rincer.

Douleur thoracique



Fard ivoire, éponge



Eau à vaporiser



Crayon bleu



Crayon noir



Légèrement
blanchir le
visage, les oreilles, le cou



Souligner les plis
du visage



Bleuir les lèvres



Vaporiser de l'eau

Hémorragie externe d'un membre



Cire dermique, vaseline, spatule



Tube de sang, eau



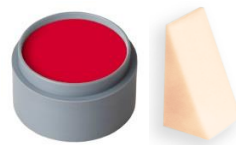
Poire, tubulure



Sparadrap



Fard brun



Fard rouge, éponge



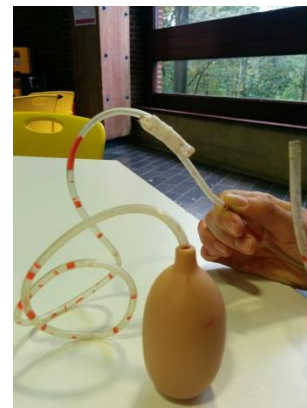
Pinceau



Préparer du sang
liquide



Remplir la poire,
clamper



Clamper



Former une plaie avec
rainure



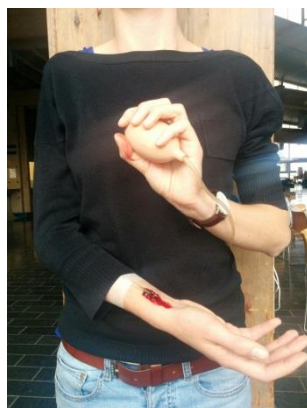
Foncer l'intérieur



Ajouter
du sang semi-liquide



Placer la
tubulure dans
la rainure, l'attacher



Déclamper
juste avant
l'exercice

/!\ une fois la poire pressée,
il est difficile de l'arrêter

Hyperthermie



Fard rouge, éponge



Eau à vaporiser



Rougir le visage



Vaporiser de l'eau

Amputation d'un doigt



Cire dermique, vaseline, spatule



Sparadrap



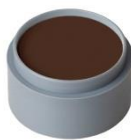
Fard rouge, éponge



Tube de sang



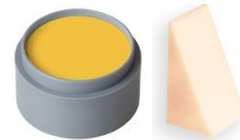
Faux doigt



Fard brun



Pinceau



Fard ivoire, éponge



Plier un doigt, le maintenir avec du sparadrap



Coloriser le sparadrap



Réaliser le moignon



Foncer l'intérieur



Ajouter du sang



Ajouter du sang sur le faux doigt

Plaie grave avec corps étranger



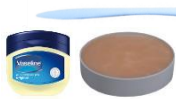
Cire dermique, vaseline, spatule



Tube de sang



Morceau de plastique



Réaliser une plaie



Tracer une rainure pour le morceau de plastique



Fixer le morceau de plastique



Ajouter du sang

Brûlure thermique grave



Fard rouge, éponge



Gel pour cheveux



Mouchoir en papier



Eau à vaporiser



Rougir la zone



Appliquer du gel



Détacher une épaisseur
de mouchoir, la déchirer
en forme du gel



Recouvrir le gel



Humidifier



Traumatisme crânien et cervical



Fard rouge, éponge



Fard bleu, éponge



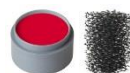
Éponge alvéolée



Grimer une zone
en rouge



L'estomper à
l'aide du bleu

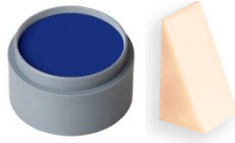


Ajouter des
points rouges

Entorse à la cheville



Fard rouge, éponge



Fard bleu, éponge



Éponge alvéolée



Grimer une zone
en bleu



L'estomper à
l'aide du rouge



Ajouter des
points rouges